

VI Otwarte Mistrzostwa Lasówki w Biegu Narciarskim Techniką Klasyczną

REGULAMIN

I. ORGANIZATORZY

- Sołectwo Lasówka,
- Gmina Bystrzyca Kłodzka,

II. CELE BIEGU:

- popularyzacja narciarstwa biegowego jako prozdrowotnej formy ruchu na świeżym powietrzu,
- promocja turystyczno-rekreacyjnych walorów Dolnego Śląska wokół Lasówki na pograniczu polsko-czeskim w Górach Bystrzyckich i Orlickich,
- wyłonienie najlepszych uczestników biegu,
- doskonalenie techniki biegu stylem klasycznym.

III. TERMIN I MIEJSCE:

Bieg odbędzie się w dniu 10.03.2018 r. w Lasówce

IV. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA BIEGU:

1. Bieg zostanie przeprowadzony stylem klasycznym zgodnie z niniejszym regulaminem w następujących kategoriach wiekowych:

- open kobiety 8 km; open mężczyźni 15 km (rok urodzenia 2002 i starsi),
- dzieci 3,5 km (rok ur. 2003 i młodsi),
- bieg przebierańców w stylu retro.

V. Nagrody:

- za pierwsze trzy miejsca w poszczególnych kategoriach wiekowych zostaną wręczone medale,
- wszyscy uczestnicy biegu otrzymają okolicznościowe medale za ukończenie biegu,
- dodatkowo wśród wszystkich uczestników zawodów zostaną rozlosowane nagrody

rzeczowe,

VI. ZGŁOSZENIA:

- **ze względów organizacyjnych liczba zgłoszeń jest ograniczona do 100 osób włącznie,**
- adres Biura Zawodów: Gospodarstwo Agroturystyczne „Zacisze”; Lasówka 27,
- od dnia 27.02.2018r. do dnia 9.03.2018r. zgłoszenia będą przyjmowane drogą elektroniczną poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie Lasówka.info
- w dniu zawodów będą przyjmowane dodatkowe zgłoszenia w godz. 10:00- 11:15 pod warunkiem, że liczba zgłoszonych uczestników wcześniej nie przekroczy 100 osób.

VII. ZASADY UCZESTNICTWA:

- w biegu może wziąć udział każda osoba, która ukończyła 18 lat, a osoby niepełnoletnie startują za pisemną zgodą rodzica lub prawnego opiekuna,
- organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia OC i NNW, uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i zobowiązani są do ubezpieczenia się we własnym zakresie.
- za udział w biegu będzie pobierana opłata startowa: 10zł w dniu zawodów (nie dotyczy mieszkańców Lasówki)

VIII. PROGRAM BIEGU:

11.02.2017r.

- 10:00– 11:15- zapisy, odbiór numerów startowych, uiszczenie opłaty startowej w Biurze Zawodów,
- godz.11:45 - oficjalne otwarcie biegu,
- 12:00 start do biegów głównych: kobiety 8 km, mężczyźni 15 km.
- godz.12:15- start do biegu dzieci,
- godz.15:00- wręczenie medali, losowanie nagród rzeczowych wśród uczestników biegu obecnych na zakończeniu zawodów. Oficjalne zakończenie biegu.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- udział w biegu jest jednoznaczny z akceptacją wszystkich zapisów niniejszego regulaminu,
- uczestnik biegu wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu oraz na rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i

fotograficznych z biegu,

- uczestnik biegu startuje na własną odpowiedzialność; zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich,
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za zniszczenia nart powstałe w trakcie biegu,
- organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy,
- organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie, o których poinformuje przed rozpoczęciem biegu,
- wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do jury zawodów,
- organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn,
- uczestnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony (niedozwoloną trasą lub techniką) zostaną zdyskwalifikowani,
- zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu bądź innych środków odurzających,
- zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie się podczas trwania imprezy,
- organizator zastrzega sobie prawo do przesunięcia terminu biegu w przypadku niekorzystnych warunków atmosferycznych.

Za organizatorów:

Piotr Traczewski
kierownik zawodów